



TRI DAY SERIES

PENALIZAÇÕES

PENALTY BOX Localizado na Transição

O atleta é responsável por parar no Penalty Box e informar ao árbitro sobre a penalização a ser cumprida.

TEMPO NO PENALTY BOX



CICLISMO



CORRIDA

A falha neste procedimento resultará em desclassificação.



SPRINT
10 seg

OLÍMPICO
15 seg

PEDALAR SEM CAMISETA

USO DE EQUIPAMENTO DE SOM

AJUDA EXTERNA

CORRER SEM CAMISETA

USO DE EQUIPAMENTO DE SOM

AJUDA EXTERNA



SPRINT
1 min

OLÍMPICO
2 min

VÁCUO – DISTÂNCIA
MÍNIMA DE 12M

DESCARTE DE RESÍDUOS
FORA DA ZONA

DESCARTE DE RESÍDUOS
FORA DA ZONA



ACUMULO DE 3 CARTÕES
AZUIS ou DESACATO

DESCUMPRIMENTO DA
REGRA PENALTY BOX

ACÚMULO DE 3
CARTÕES AZUIS
ou DESACATO